

# **GUIDE DU PARFAIT FOU DU VOLANT**

**Saison 2020-2021**



**Fous du volant depuis 1980**

## COMMENT DEVENIR UN "FOU DU VOLANT"

- compléter le **bulletin d'inscription**
- fournir **1 photo** à coller en haut à droite du bulletin
- s'acquitter de la **cotisation**
- compléter le **formulaire de prise de licence** de la FFBad
- produire le **certificat médical** : utilisation obligatoire du formulaire fédéral (possibilité de l'obtenir auprès d'un des CMS de Champigny :
  - Ténine - 15 rue M&G Sembat - ☎ : 01.48.82.55.00
  - Pierre Rouquès - 5 rue de l'Abreuvoir - ☎ : 01.48.82.55.00)

## COTISATION

- ADULTES - campinois / non campinois **145 € / 155 €**
- JEUNES né(e)s entre 2003 et 2005 – âge lycée **125 € / 135 €**
- ADOS né(e)s entre 2006 et 2009 – âge collège **105 € / 115 €**

Cette cotisation comprend la licence FFBaD et la carte club RSCC (5 € pour les campinois et 15 € non campinois pour la saison 2020-2021)

Si vous êtes déjà adhérent d'une autre section du RSCC, ou si vous voulez l'être, nous consulter

## HORAIRES ET LIEUX DES CRENEAUX DE JEU

Gymnase Auguste Delaune – 119 rue de Verdun (☎ : 01.48.82.53.98) – 7 courts disponibles.

- **Lundi de 19h00 à 22h00**
- **Vendredi de 20h00 à 22h00**

Gymnase du collège Rol Tanguy – entrée en face du 8-10 avenue d'Alsace-Lorraine (☎ : 01.48.80.93.10) – 5 courts disponibles

- **Mercredi de 20h00 à 22h00**

Gymnase Jesse Owens – 24 avenue du 11 novembre 1918 (☎ : 01.48.82.53.98) – 6 courts disponibles

- **Samedi de 10h00 à 12h00**

## INITIATION ET ENTRAINEMENTS

Les séances sont conduites par des initiateurs/entraîneurs diplômés. Ces séances ont lieu aux jours & horaires suivants (susceptibles de changer en fonction de la disponibilité des entraîneurs) :

- **Adolescents** né(e)s en 2006 et 2009 : samedi de 10h00 à 11h30 au gymnase Jesse Owens.
- **Compétiteurs** : lundi de 20h15 à 22h00 au gymnase Delaune.
- **Adultes et jeunes loisirs** : vendredi de 20h00 à 21h00 au gymnase Delaune.

## SEANCES JEU LIBRE

- Lundi de 19h00 à 20h15 - Delaune.
- Mercredi de 20h00 à 22h00 - Rol Tanguy.
- Vendredi de 20h00 à 22h00 - Delaune sur les courts restants.
- Samedi de 10h00 à 12h00 - Jesse Owens sur les courts restants.

## AVANTAGES

- 1) Vente de volants à tarifs subventionnés : (*sous réserve du prix d'achat*) :
  - Volants plumes : 20 €
  - Volants plastique : 8 €
- 2) Prise en charge des frais d'inscriptions aux tournois de club et aux compétitions fédérales (dans la limite du budget de la section).
- 3) Partenariat avec [Badminton Store](#) - 11 avenue du Général de Gaule à la fourchette de Champigny.
  - Remise de -20% sur tout le magasin hors volants : raquettes, chaussures, textiles, accessoires
  - Cordage de raquette à tarifs réduits.



## VIE DU CLUB

Quelques règles de vie commune à respecter :

Lors des séances d'entraînements dirigés, plusieurs terrains sont obligatoirement réservés à l'entraîneur : les courts restants sont à la disposition des autres joueurs :

⇒ **priorité aux séances d'entraînements dirigés.**

En cas de forte affluence :

⇒ **priorité aux doubles,**

⇒ **ne monopolisez pas le terrain toute la soirée.**

(une fois votre set terminé, laissez le terrain aux autres)

Enfin quelques règles élémentaires en vrac :

⇒ Arriver à l'heure aux entraînements.

⇒ Respecter son adversaire.

⇒ Accepter de jouer avec tout le monde.

⇒ Respecter les limites des terrains lorsque vous vous déplacez.

⇒ Les soirs en semaine : arrêt du jeu à 22h et démontage immédiat des terrains.

⇒ L'installation et le rangement des poteaux et filets, matériels fragiles à manier avec précaution, incombent aux joueurs et doivent se faire aux emplacements prévus à cet effet.

Contacts : [rscbad@yahoo.fr](mailto:rscbad@yahoo.fr) [rscbad.com](http://rscbad.com)

**REJOIGNEZ NOUS ! 😊**

